

簡単ですぐできるVF用バリウム ムースゼリーの作り方

準備するもの	材料名	100gのゼリー	先に準備をするもの
	1 カルピスウォーター	80 cc	コップに計量しておく
	2 バリコンミール等の粉末	20 g	コップに計量しておく
	小計	100 g	全体に対して1.5%で配合する
3	ミキサーゲル	1.5 g	上記の水とバリウムを混ぜた中にミキサーゲルを入れ、3分程度経過してからミキサー等で攪拌させる

★ 100g程度の少量で作る場合の注意点とポイント

- ミキサーに対する食材の量が少なすぎると、ミキサーの負荷（抵抗）が掛からず十分に攪拌されませんので、ゲル化しない場合があります。スティック状ミキサー又はミルミキサーをお使い下さい。
- カルピスウォーターを利用する理由は、バリウムの味が薄れてたべやすくなります。
- テストフードはは好きな食べ物をお勧めします。

VF用 バリウムゼリーの作り方

準備するもの	○ ゼリー化食品	かたまるくん	適量
	○ トロミ調整食品	トローミファイバー	適量
	○ バリウム	バリコンミール	適量
	○ マドラー	小さい物で良い	1～2本
	○ コップ	150ccから200cc程度	3つ
	○ 鍋	直径150mm以下が良い	1つ
	○ ゼリーカップ	100℃程度の耐熱 蓋付き	必要量
	○ スプーン	シリコン等のクリーナー	1本

計量しておく	材料名	100gのゼリー	先に準備をするもの
	1 水	80 cc	コップに計量しておく
	2 バリコンミール等の粉末	20 g	コップに計量しておく
	小計	100 g	全体に対して0.8%で配合する
3	かたまるくん	0.5 g	個々に計量し1つのコップに入れ混合しておく
	トローミファイバー	0.3 g	

注意 かたまるくんは特に計量はしっかり量ってください。

順番に行う	1	バリウム（バリコンミール）20gの中に水を約40cc入れる。
	2	残りの水40gの中にかたまるくんとトローミファイバーを入れ、マドラーで手早く約3分混ぜる。
	3	2、で水に溶かしたゲル剤入りのコップに1、のバリウムを入れマドラーでなめらかになるまで良くかき混ぜる。
	4	3、で出来上がったバリウムを鍋に移し、かき混ぜながら60℃以上に加熱させる。
	5	バリウムを60℃に加熱させてからゼリーカップに移し冷蔵庫等で冷却させます。

お問い合わせは TEL073-455-1711 森下まで

MiyaGen
食べる喜びを大切に